

CANICULE

VIGILANCE ORANGE

La préfecture nous informe d'une vigilance orange canicule à compter du lundi 29/07 à 12h (Cf le site de Météo France <https://meteofrance.com>). Pour votre sécurité suivre les recommandations habituelles :

VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture



Évitez de sortir aux heures
les plus chaudes de la journée



Buvez régulièrement de l'eau,
sans attendre d'avoir soif,
et manger normalement



VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture



Portez une attention toute
particulière aux personnes
fragiles et/ou isolées



Buvez régulièrement de l'eau et
mouillez-vous le corps plusieurs
fois par jour (douche, brumisateur...)



En cas de malaise ou de trouble
du comportement, appelez un
médecin



Limitez vos activités physiques
et sportives

