

CANICULE

VIGILANCE ORANGE

La Préfète de l'Isère nous informe d'une **vigilance orange canicule** à compter du samedi 28 juin à 12h.

Plus d'infos sur <https://vigilance.meteofrance.fr>

Pour votre sécurité suivre les recommandations habituelles :

VIGILANCE CANICULE



- RESPECTEZ les consignes des autorités
- INFORMEZ-VOUS auprès de Météo-France et de votre préfecture



Évitez de sortir aux heures les plus chaudes de la journée



Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif, et manger normalement



VIGILANCE CANICULE



- RESPECTEZ les consignes des autorités
- INFORMEZ-VOUS auprès de Météo-France et de votre préfecture



Portez une attention toute particulière aux personnes fragiles et/ou isolées



Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur...)



En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin



Limitez vos activités physiques et sportives

