

C'est reparti pour La Gym Vitale !

Les activités reprennent pour les adhérents de la Gym Vitale après plus de 2 mois d'arrêt et toujours en respectant les gestes barrières et avec moins de 10 participants par séance :

Le lundi :

Marche ou Bungy pump avec Céline
17h -17h50 et 18h00 -18h45, **autour du plan d'eau**

Le mardi :

Gym avec Sophie
9h00 - 9h45, **sur le terrain Multisport du Siguret**

Marche Nordique avec Sophie
10h -11h et 11h -12h, **autour du plan d'eau**

Gym avec Aurore
18h30 -19h15, **sur le terrain Multisport du Siguret**

Le mercredi :

Gym hommes avec Céline
19h00 - 20h00, **sur le terrain Multisport du Siguret**



Photo prise le 16 juin 2017 ... hors pandémie