



REJOIGNEZ
NOUS !



**PORTES OUVERTES A
GYM VITALE ! c'est
gratuit.**



**Ensemble
en forme !**

•> LE CLUB

VENEZ NOUS REJOINDRE et ESSAYER !!
DU 5 AU 23 JUIN LE CLUB GYM VITALE VOUS INVITE A
DECOUVRIR LES SEANCES EN SALLE.

•> LES ACTIVITES PROPOSEES

BODYZEN-lundi 18h30
PILATES-Mardi 18h30
GYM ENERGIE-Mardi 19h30
CIRCUIT TRAINING HOMME -Mercredi 19h
GYM DOUCE-Jeudi 9h

•> SALLE POLYVALENTE VALBONNAIS

Avant de vous rendre à la séance, veuillez contacter le club.
1 tapis, 1 bouteille d'eau et HOP HOP !
PLAISIR-CONVIVIALITE-BONNE HUMEUR-
sont au programme de toutes les séances.

•> NOUS CONTACTER

GYM VITALE VALBONNAIS
informations
gvalbo38@orange.fr 06.32.28.40.11



Ne pas jeter sur la voie publique.

46-48 rue de Lagny • 93100 MONTREUIL
contact@ffepgv.fr • vitafede.ffepgv.fr

