



REJOIGNEZ
NOUS !



**CLUB GYM VITALE
PORTES OUVERTES DU
3 AU 14 JUIN 2024**



**Ensemble
en forme !**

•> LE CLUB

LE CLUB VOUS PROPOSE DEUX SEMAINES POUR DECOUVRIR LES ACTIVITES LORS DE LA QUINZAINE BIEN-ETRE DE LA FEDERATION FFEPGV.

•> LES ACTIVITES PROPOSEES

BODYZEN ET FITBALL Lundi 18h-19h30

PILATES Mardi 17h30 à 19h30

GYM ENERGIE Mardi 19h30 à 20h30

GYM DOUCE Jeudi 9h à 10h

MARCHE NORDIQUE Jeudi 10h15 à 11h45

•> SALLE POLYVALENTE VALBONNAIS

Venez découvrir et pratiquer lors des séances avec des animatrices professionnelles.

Plaisir,convivialité,sport-santé

•> NOUS CONTACTER

GYM VITALE
38740
VALBONNAIS

gvvalbo38@orange.fr
<https://epgv-gym-vitale-valbonnais.assocconnect.com>



Ne pas jeter sur la voie publique.

46-48 rue de Lagny • 93100 MONTREUIL
contact@ffepgv.fr • vitafede.ffepgv.fr

