

Quels sont vos lacs préférés ?

En altitude, en plaine, avec des reflets turquoise ou une teinte émeraude... On recense une trentaine de lacs en Isère. En début d'été, on vous a proposé de voter pour votre préféré, parmi une sélection de huit. Aujourd'hui, plongez avec nous dans celui de Valbonnais arrivé 4^e sur 8 au classement.

Le lac de Valbonnais est à l'abri des regards, un peu perdu au milieu de la Matheysine. En été, nombreux sont ceux qui viennent profiter de ce coin de nature. Outre son côté relaxant, il offre une vraie bouffée d'oxygène. Aux nageurs aguerris se joignent paddles et bouées gonflables, avec un objectif commun : se rafraîchir et, pour certains, fuir la chaleur suffocante de la ville.

Car pour y accéder, il faut être persévérant. Le lac de Valbonnais se situe à un peu plus d'une heure en voiture de Grenoble, 1h15 de Voiron, 1h30 de Bourgoin-Jallieu, et même deux heures de Vienne. Après avoir emprunté la route qui mène à La Mure ou celle du col d'Ornon, les 700 mètres d'altitude se révèlent. Les nuages se font rares, une légère brise se fait sentir.

Avec la base nautique Asbel, les visiteurs peuvent prendre le large en louant un canoë, un kayak ou un paddle. Une autre façon de découvrir le plan d'eau tout en profitant du panorama offert par les montagnes.

Isère

Lac de Valbonnais : un coin de nature préservé au sud de la Matheysine



Le lac de Valbonnais, situé à 708 m d'altitude, accueille chaque été baigneurs, promeneurs et pêcheurs en quête de tranquillité. Photo Le DL/T.P.

Le camping propose des transats privés

Ce plan d'eau artificiel, dans lequel la baignade est autorisée mais non surveillée, est entouré de pelouse, et même d'une plage de sable fin, l'idéal pour les enfants. Pour les plus frileux, pas de panique : l'eau est généralement tiède. Il est aussi possible de se promener le long du plan d'eau. Une balade très facile de 2 km en boucle se réalise

en une heure. À noter que le lac de Valbonnais dispose d'un parking et de toilettes publiques gratuits.

Pour ceux qui veulent prolonger l'expérience, il est possible de planter sa tente dans le camping Le Val'Bonheur ou de profiter du confort d'un des nombreux mobil-homes. S'étendant sur onze hectares, le camping dispose de transats privés juste en face du lac. Le lieu est ouvert jusqu'à mi-septembre et il est possible de se restaurer.

Enfin, pour les pêcheurs - détenteurs d'une carte -, le lac de Valbonnais fait figure de bon élève. Brochets, perches, carpes, truites ou encore tanches peuplent ce plan d'eau. Un ponton handi-pêche permet même aux personnes à mobilité réduite d'en profiter.

Au lac de Valbonnais, on est certain de s'évader. Que ce soit pour pique-niquer, profiter de l'eau, se balader, lire ou dormir, le dépaysement est garanti.

● Teddy Persicot

Repères ▶ À faire, à voir autour du lac

▶ À une quinzaine de minutes du lac, l'ancien train minier de La Mure a repris du service. Accroché à flanc de montagne, il serpente au-dessus du Drac et offre des vues spectaculaires sur les Écrins. À l'arrivée, une halte s'impose au musée de la Mine Image, plongeant le public dans l'histoire du charbon et de la vie des mineurs du plateau.

▶ Le Valbonnais est aussi un terrain de jeu pour les amateurs de VTT. Plus de 900 kilomètres de pistes balisées serpentent entre alpages, forêts et bords de rivières. Des boucles adaptées à tous les niveaux permettent de partir à la découverte du massif en douceur... ou en dénivelé.

▶ À une trentaine de kilomètres du lac, se dresse Notre-Dame de La Salette. Ce haut lieu de pèlerinage, perché à 1800 mètres d'altitude, est le deuxième site marial de France.

▶ Envie de découvrir d'autres lacs ? À moins de trente minutes en voiture, se trouvent les lacs de Laffrey, l'etichet ou Pierre-Châtel. Le premier est réputé pour ses activités nautiques, le deuxième pour ses abords calmes, et le dernier pour sa fameuse "Pierre percée", une arche naturelle prisee des randonneurs.

À voir, à faire en dehors de l'Isère

Montaimont, pour remonter l'histoire en Savoie

Le village savoyard de Montaimont a une histoire. Les générations de Taimonains ont patiemment travaillé la terre nourricière, sur la rive droite de l'Arc, au-dessus de La Chambre, Saint-Martin-sur-la-Chambre et Saint-Avre. 660 mètres au plus bas dans la combe, 2 824 mètres au sommet du mont du Fût, souvent dénommé Bellachat sur les cartes, Montaimont échelonne ses villages. En partant de la chapelle de Beaufort, La Pallud (1 070 mètres), premier village, incite à découvrir le pays présenté sous la forme d'un vaste cirque et dont les portes s'ou-

vrent en direction du col de Chaussy et Montpascal, ou vers le haut de la station de Saint-François-Longchamp en passant par le lac du Loup et la chapelle Sainte-Marguerite.

Seize villages sont recensés, répartis en couronne, plus ou moins habités selon leur éloignement du chef-lieu. Le village de L'Église reste le centre de rassemblement. Commune déléguée depuis le 1^{er} janvier 2017, intégrée à Saint-François-Longchamp, Montaimont comptait des auberges, appelées cabarets. Les villages ont subi de terribles incendies. Bonvillard, La Pallud, Les Rieux, Les Bigots,

Les Mottes ou La Perrière ont brûlé, l'implantation des maisons en rangs serrés favorisait la propagation du feu.

En 1897, Montaimont comptait 1 497 habitants. Ils sont encore près de 150 en 2025. Parmi eux, des Taimonains soucieux de maintenir une activité touristique avec la création de l'Association pour la préservation du patrimoine architectural de Montaimont en 1992. Elle propose la découverte du patrimoine taimonain, les 12 et 19 août. Rendez-vous devant la chapelle de Beaufort à 10 heures.

Inscription à l'office de tourisme de Saint-François-Longchamp.



Montaimont regroupe seize villages, répartis en couronne, plus ou moins habités selon leur éloignement du chef-lieu.