



Salade de jeunes pousses
Sauté de boeuf de **chez Carrel** à la Basquaise
Purée de pommes de terre **d'Ardèche**
Fromage Blanc
Compote
Alternatif : Pavé végétal

On fait mijoter des
oignons, des
tomates et des
poivrons pour
cuisiner notre
SAUCE BASQUAISE

MENU ALTERNATIF



Salade de lentilles et ciboulette
Ravioli de légumes BIO de Saint Jean & râpé
sauce Provençale
Camembert

Saint Jean élabore
sa farce à partir de
poivrons, **tomates**,
oignons, **aubergine**
et **Ricotta BIO**.

Pêche de la Vallée du Rhône HVE



MENU DE BOUVESSE QUIRIEU



Melon
Nuggets de Poulet
Pommes noisettes
Yaourt à boire
Cake Choco-coco de l'Etape Gourmande
Alternatif : Bâtonnets de Mozzarella



Concombre
Filet de **colin label MSC** à l'oseille
Riz BIO
Tomme de Quincieu aux herbes
Cerises d'Ardèche
Alternatif : Crêpe au fromage

