

LUNDI

**Betteraves BIO**

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry  
Purée de pommes de terre  
**Bournette du Vercors de Vercors Lait**  
Raisin blanc

*Alternatif : Crêpe au fromage*

MENU DE FINLANDE

MARDI

Kurkkukeitto *soupe froide de concombre*  
Grillimakkara *saucisse grillée*  
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*  
Fromage blanc  
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*  
**PAIN de SEIGLE de l'Étape Gourmande**

*Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons*

FINLAND

*A quoi correspond la DLC sur les produits ?*

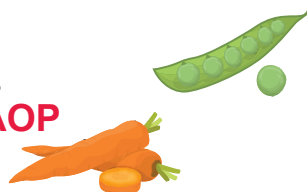
*C'est la Date Limite de Consommation.*

Le Kurkkukeitto est une **soupe FROIDE** apparentée à un **SMOOTHIE** salé....

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles  
Roulé au fromage  
Jardinière de légumes  
**Bleu de sassenage AOP**  
Prune



VENDREDI

Taboulé  
Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons  
Chou-fleur en béchamel au lait de **Quincieu**  
Buchette de chèvre  
Melon

*Alternatif : Omelette*



Scannez Moi