



Menu des Couleurs

du 24 au 30 mars 2025



Lundi

Betteraves en vinaigrette
Moules marinières
Riz
Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Menu du Paresseux à 3 doigts

Bâtonnets de carottes
Filet de **poisson MSC** aux céréales
Potatoes &
Sauce au fromage blanc
Ananas au sirop

Menu à manger avec les doigts et à tremper dans la sauce au fromage blanc.

Alternatif : Boulettes au sarrasin & aux lentilles

Jeudi

Salade de chou kouki
Hachis parmentier de légumes (**carottes & pommes de terre HVE**) & égréné de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Tomme **du Châtelard** ⁽³⁸⁾
Compote
Alternatif : Hachis parmentier végétal à la carotte

Vendredi

Menu Alternatif

Salade verte
Couscous de légumes
& sa semoule
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Cake BIO au citron de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

 **Bon Appétit !** 

Que mange le paresseux ?

Un indice, j'appartiens au sous-ordre des «Folivora».

