



Semaine le Goût de l'Art



du 14 au 20 octobre 2024

Lundi

Golfe de Marseille vu de l'Estaque

Taboulé

Poisson MSC façon bouillabaisse

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ à la vapeur

Brique de chèvre de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

Jeudi

L'automne

Cake à la courge de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Emincé de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ aux oignons

Duo de brocolis & chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ en persillade

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Pomme HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes de tomates & mozzarella

Fait à l'Envers comme ça

Compote à la fraise

Faisselle de chez Collet ⁽⁴²⁾

Riz

Chili sin carné

Gaspacho de tomates

Vendredi

Les Tournesols

Salade d'endives

Emincé de volaille française au curry

Ecrasé de pommes de terre HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Pop-Corn

Alternatif : Lentilles au curry

Agrémentée avec délicie
la salade d'endives.



Bon Appétit !

