

LUNDI

Menu Alternatif

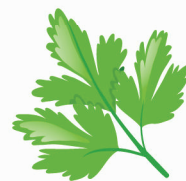
Macédoine & persil

Chili sin carne

Riz

Verchicors de la laiterie de Vercors Lait ⁽³⁸⁾

Compote de **pommes & poires HVE** de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾



MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette

Palette de porc ⁽³⁸⁾ **aux oignons** de l'Hermitail à Livron ⁽²⁶⁾

Beignets de légumes

Yaourt

Kiwi de chez Savajols à St Rambert d'Albon ⁽²⁶⁾

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

Qui sera
couronné
roi ou reine
pour la **journée ?**



JEUDI

Épiphanie

Salade de chou blanc

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Bournette du Vercors de Vercors Lait ⁽³⁸⁾

Galette des Rois de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

VENDREDI

Salade verte

Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce **au poivre**

Ecrasé de **pommes de terre HVE** de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Fromage blanc de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Pomme BIO de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané blé tomate mozzarella