



### LUNDI

Menu coloré anti blue Monday

Macédoine & persil

Saucisse du Nord Isère<sup>(38)</sup>

Riz niçois du Soleil

Petit suisse aux fruits colorés

Fruits au sirop Arlequin

Pain à la betteraves de l'Etape Gourmande<sup>(38)</sup>

Alternatif : Pavé maraîcher



### MARDI

Carottes HVE de chez Denis Chardon<sup>(38)</sup> râpées

Filet de merlu MSC sauce à l'oseille

Rösti

Verchicors de la laiterie de Vercors Lait<sup>(38)</sup>

Kiwi de chez Savajols à St Rambert d'Albon<sup>(26)</sup>

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

La  
**lentille corail** est une  
légumineuse  
cultivée dès la  
préhistoire.



### JEUDI

Menu Alternatif

Mâche

Pennes

sauce lentilles corail

Yaourt à la châtaigne de chez Collet<sup>(42)</sup>

Compote

### VENDREDI

Salade de cœur de blé

Cœur de blé, tomate, vinaigrette, mayonnaise, persil, échalote

Sauté de volaille française au jus

Chou-fleur en persillade

**Saint-Marcellin IGP<sup>(73)</sup>**

Cake aux pépites de chocolat Gourmand<sup>(38)</sup>

Alternatif : Omelette