

LUNDI

Menu coloré anti blue Monday

Macédoine & persil

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

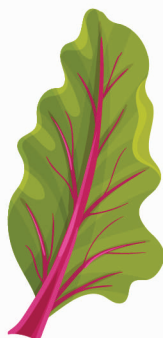
Riz niçois du Soleil

Petit suisse aux fruits colorés

Fruits au sirop Arlequin

Pain à la betteraves de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



MARDI

Carottes HVE de chez Denis Chardon ⁽³⁸⁾ râpées

Filet de merlu MSC sauce à l'oseille

Rösties

Verchicors de la laiterie de Vercors Lait ⁽³⁸⁾

Kiwi de chez Savajols à St Rambert d'Albon ⁽²⁶⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

La
**lentille
corail** est une
légumineuse
cultivée dès la
préhistoire.

JEUDI

Menu Alternatif

Mâche

Pennes

sauce lentilles corail

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Compote



VENDREDI

Salade de cœur de blé

Cœur de blé, tomate, vinaigrette, mayonnaise, persil, échalote

Sauté de volaille française au jus

Chou-fleur en persillade

Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat Gourmand ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette