

LUNDI

Taboulé du Chef !

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Sauté de poulet de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾ au jus

Epinards en béchamel

Fromage blanc

Compote de pommes BIO

Alternatif : Oeufs durs



MARDI

Menu Alternatif oriental

Samoussas de légumes

Couscous de légumes à la coriandre & pois chiches

Semoule

Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾

Orange

La **Musaka**
vient des **Balkans**.
A l'origine à base de
viande de **mouton**
& de **pommes**
de **terre**.

JEUDI

Salade verte

Calamars à la Romaine

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ en persillade

Camembert

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Beignets au fromage

VENDREDI

Recette de Serbie

Chou kouki

Musaka égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

& **pommes de terre BIO** de Thodore ⁽³⁸⁾

Yaourt

Crème dessert

Alternatif : Musaka végétale