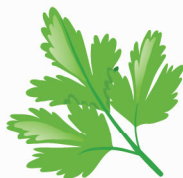


LUNDI

Céleri en rémoulade
Emincé de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la Strogonof
Ecrasé de **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI



Betteraves
Cordon bleu viande française
Petits pois au jus
Buchette
Ananas au sirop
Alternatif : Mini quenelles en sauce blanche

Le **pain**
aux **graines** est bon
pour l'équilibre
digestif.

JEUDI

Salade verte
Haut de cuisse de poulet de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾
Gratin de **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Yaourt à la myrtille de chez Collet ⁽⁴²⁾
Cake aux noix de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Feuilleté au fromage

VENDREDI

Menu Alternatif

Houmous du Chef !
Lasagnes de légumes
Bourquette du Vercors ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾