

### LUNDI

#### Menu Plaisir

**Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou** <sup>(38)</sup>

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

**Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre** <sup>(38)</sup>

Sauce au fromage blanc

**Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Nugget's de blé*

*A déguster avec les  
nugget's et les  
potatoes*

### MARDI

#### Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards en béchamel

Carré de l'Est

**Pomme label HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>



La **Persillade**  
c'est du **persil** et  
de l'**ail** hachés.

### JEUDI

**Carottes BIO de Sébastien Patel** <sup>(26)</sup> râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne

Fromage blanc **de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>

Flan à la Vanille

*Alternatif : Penne sauce lentilles corail*

### VENDREDI

#### Menu persillade

**Salade Verte HVE des Jardins de Champagne** <sup>(38)</sup>

Sauté de boeuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> à la Provençale

Haricots verts en **persillade**

Buchette

**Gâteau aux pommes de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Crêpe au fromage*