

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Fiquet ⁽³⁸⁾
Boulettes de porc tomate barbecue de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Carré de l'Est
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**
Filet de poisson label MSC meunière
Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc aux fruits
Prune HVE des Fruitières Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef
Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde
Couscous de légumes à la Coriandre
Merguez végétale française sans soja
Brique de chèvre de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake aux pépites de chocolat & à la Menthe ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾
Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes