



Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques MENUS du 24 au 30 novembre 2025

LUNDI

Pâté en croûte Sauté de porc de chez Carrel (38) au caramel Riz cantonais Carré du Trièves label Ishere (38) Compote de pommes

Alternatif: Terrine de légumes, boulettes de blé.



Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil Roulé au fromage de Rives (38) Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin (38) & béchamel Petit suisse aux fruits Mandarine

Patate douce **origine** ... Amérique du sud 8 000 ans avant

JEUDI Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette Sauté de poulet français aux épices

Ecrasé de pommes de terre HVE (38) et patate douce Meule de Savoie (73)

Pop corn

Pain au maïs de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif: Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans (26) Filet de poisson MSC meunière Epinards en béchamel Yaourt nature Gâteau aux pommes de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif: Oeufs durs

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs: gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.