

# Zoom sur une association

## Gym Vitale

Le Fil Conducteur a voulu tout savoir sur l'association Gym Vitale et a donné rendez-vous dans la salle de réunion (ex OT) à Marie Drivon, sa présidente, et Céline Marlot responsable des animatrices.



### Comment fonctionne-t-elle ?

La «Gym Vitale» existe depuis environ 45 ans ! Elle est affiliée à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire). Cette fédération vise le sport et la santé dans une optique de prévention. Il y a 115 clubs EPGV dans l'Isère, dont 6 sur le plateau Matheysin.

Marie est la présidente du club depuis trois ans.

Céline a débuté comme animatrice au club en 1993, a suivi la formation d'éducatrice sportive et, depuis 2011, travaille au Comité départemental de la FFEPGV.

Jusqu'en 2006, il n'y avait pas de salarié, les intervenants étaient seulement indemnisés. Mais depuis 2006, les intervenants sont obligatoirement des professionnels et la gestion de l'association est devenue plus complexe.

### Combien avez-vous d'adhérents ?

En 1993, il y avait 28 inscrits sur deux cours, aujourd'hui il y en a 72 sur 7 cours mais il faut savoir qu'en 2010, il y avait 100 adhérents. Cette baisse se retrouve sur le plan national, nous précise Céline. Ils viennent de Valbonnais, d'Entraigues, de Valjouffrey, du Périer, mais aussi d'Oris et de La Salle en Beaumont.

### Combien cela coûte ?

Il faut savoir qu'un cours, avec le salaire des animateurs (tous titulaires d'un brevet d'état), n'est rentable pour l'association que s'il y a au moins 15 participants. Du fait de la baisse des adhérents, il a fallu diminuer le nombre de cours et augmenter légèrement l'adhésion (par exemple pour 1 cours l'augmentation ne sera que de 3 €)

Les tarifs sont uniformisés sur le plateau Matheysin et le coût annuel comprend toujours une licence à la FFEPGV (26,50 €).

Un cours par semaine vous coûtera 130 € licence comprise.

La particularité du club est de pouvoir proposer plusieurs cours par semaine avec un tarif dégressif :

Deux cours par semaine vous coûteront 171 €, licence comprise.

Trois cours par semaine vous coûteront 204 €, licence comprise.

Comme le dit Marie, l'adhérent qui choisit trois cours, sur 34 semaines, paiera donc 2 € par cours, ce qui n'est vraiment pas cher.

### Quelles sont les activités proposées ?

**Gym tonique** : le lundi à 19h00 avec Sophie

**Stretching** : le mardi à 18h15 avec Céline

**Gym pour les hommes** : le mardi à 19h15 avec Céline

**Gym d'entretien (adapté aux moins jeunes)** : le jeudi à 9h00 avec

Maryline

**Marche nordique (1h30)** : le jeudi à 10h00 avec Maryline

**Step (Cardio en musique)** : le jeudi à 20h15 avec Maryline

### Quels sont les projets de l'association ?

Plusieurs sont sur les tablettes.

- Les ateliers «équilibre», pour les seniors, sur 3 mois pour prévenir les chutes.

- L'activité Fitball (ou gym ball), à base d'exercices avec un gros ballon, pour ceux qui veulent bouger et renforcer les muscles profonds

- Et encore cette année, la Gym Vitale sera partenaire de la Fête du Plan d'Eau le 29 juillet et participera au Forum des Associations le samedi 9 septembre, preuve s'il en est de son implication dans la vie du village.

En conclusion, Marie lance un appel pour dire que l'association cherche toujours une trésorière et une secrétaire !

Le Fil Conducteur remercie encore Marie et Céline de nous avoir accordé cet entretien et souhaite longue vie à la Gym Vitale.